



**LIEBER NICHT ZU ERREICHEN,  
ALS NICHT ZU RETTEN ...**

... WENN ICH FAHRE

**RUNTER**  
VOM GAS

[www.runtervomgas.de](http://www.runtervomgas.de)



## WER SCHREIBT, VERLIERT.

Nur schnell aufs Handy schauen oder eine Nachricht beantworten. Kurz das Navi einstellen oder etwas aus dem Handschuhfach holen.

Schon kurze Momente der Ablenkung hinter dem Lenkrad können fatale Folgen haben. Bist du bei 50 km/h nur zwei Sekunden un- aufmerksam, fährst du rund 30 Meter im Blindflug. Reagieren? Keine Chance!

**Also Finger vom Handy!**

**Keine Kurznachricht ist so wichtig wie ein langes Leben.**

#FINGERVOMHANDY

**FUNKSTILLE HEISST,  
ICH LIEBE DICH ...**

## DEIN HANDY HAT SENDEPAUSE.

Während der Fahrt bist du selbst für deine Liebsten nicht zu erreichen. Dafür hat jeder Verständnis. Aber auch andere Dinge stören deine Konzentration beim Autofahren erheblich.

Auch das lenkt dich  
zum Beispiel ab:



Rauchen



Schminken und  
Körperpflege



Aufheben von  
Gegenständen



Aufwühlende  
Gespräche



Essen und  
Trinken



**DU BIST MIR EGAL ...**

... WENN ICH FAHRE



www.runtervomgas.de

## MULTITASKING IST EIN MYTHOS.

Egal wie wichtig ein Anruf sein könnte: Während der Fahrt muss alles warten.

Der Mensch kann nicht mehrere Sachen gleichzeitig erledigen, sondern schaltet zwischen zwei Aufgaben hin und her. Die Wahrnehmung wird beeinträchtigt, die Zeit zum Reagieren schwindet. Das kann im Straßenverkehr fatale Folgen haben.

In einer repräsentativen Umfrage gaben 36 %\* der Autofahrer an, durch Smartphonennutzung bereits in eine Gefahrensituation geraten zu sein.

Quellen: \* BMVI/DVR 2017, \*\* Allianz Ablenkungsstudie 2016.



**ALLER AUTOFAHRER  
NUTZEN DAS MOBIL-  
TELEFON WÄHREND  
DER FAHRT. \*\***



#FINGERVOMHANDY

**MEINE FREUNDE  
LASS ICH WARTEN ...**

... WENN ICH FAHRE

**RUNTER  
VOM GAS**

www.runtervomgas.de

## GUTEN FREUNDEN GIBT MAN EIN BISSCHEN ZEIT.

Am Lenkrad zum Handy zu greifen, ist verboten und kann folgenschwer sein. Bei einer Geschwindigkeit von 50 km/h bedeutet das:

**HANDY ENTSPERREN**  
(ca. 4 Sek.)

**56 m**

Blindflug



Bin im Auto.  
Rufe gleich zurück.

**SMS TIPPEN**  
(ca. 18 Sek.)

**252 m**

Blindflug

Lass deine Nachrichten warten, antworten kannst du auch noch nach der Fahrt.

#FINGERVOMHANDY

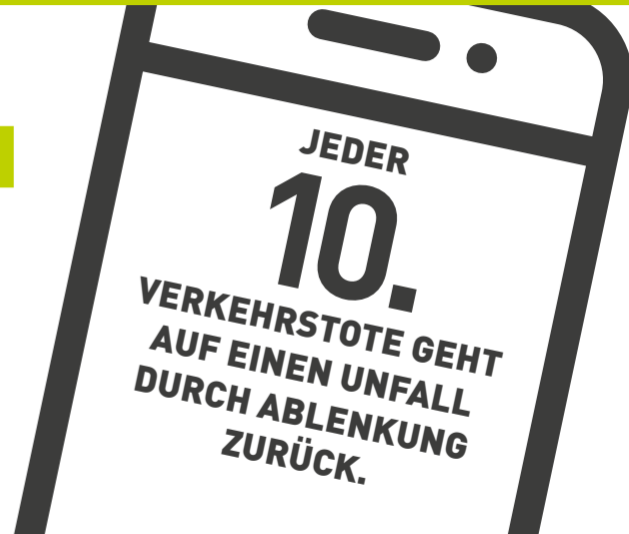


... WENN ICH FAHRE



[www.runtervomgas.de](http://www.runtervomgas.de)

**AUTOKORREKTUR:  
HÄNDE ANS LENKRAD  
UND VOLLE  
AUFMERKSAMKEIT**



Quelle: Allianz Ablenkungsstudie 2016

#FINGERVOMHANDY



## MAMA, DU NERVST ...



... WENN ICH FAHRE

**RUNTER**  
VOM GAS

[www.runtervomgas.de](http://www.runtervomgas.de)



## FAHR SICHER!

Auch wenn Mama zum dritten Mal anruft: Während der Fahrt ans Handy zu gehen, ist gefährlich und strafbar.

Laut Paragraph 23 der Straßenverkehrsordnung darf ein Mobiltelefon unterwegs nur verwendet werden, wenn es dafür weder aufgenommen noch gehalten wird. Ohne Freisprecheinrichtung darf man das Smartphone nur parkend mit ausgeschaltetem Motor bedienen.

Vor dem Fahrtantritt das Handy immer in den Flugmodus schalten.

#FINGERVOMHANDY

**SCHATZ, WIR MÜSSEN  
NICHT REDEN ...**

... WENN ICH FAHRE

**RUNTER  
VOM GAS**

www.runtervomgas.de

## DIE GEFAHR WIRD UNTERSCHÄTZT.

Wenn dein Liebling anruft, musst du einfach rangehen? Aber nicht, wenn du hinterm Lenkrad sitzt! Ablenkung durch das Smartphone ist eine der häufigsten Unfallursachen, laut Experten ist Ablenkung verantwortlich für jeden 10. Unfalldaten.

Während der Autofahrt nutzen das Smartphone:



**81%**

der 18- bis 44-Jährigen



**66%**

der 45- bis 59-Jährigen



**38%**

der 60-Jährigen und  
Älteren

Quelle: Forsa-Studie ACV 2016

#FINGERVOMHANDY



---

# LIEBLING, DU BEDEUTEST MIR NICHTS ...

---



... WENN ICH FAHRE

 **RUNTER  
VOM GAS**

[www.runtervomgas.de](http://www.runtervomgas.de)

## TIPPS FÜR VORAUSSCHAUENDE FAHRER

Damit während der Fahrt nichts anderes als der Verkehr deine volle Aufmerksamkeit bekommt:

### ENTSPANNT LOSFAHREN

Stress und Emotionen vermeiden. Wenn du starke Gefühlsschwankungen oder Belastungen nicht in den Griff bekommst, das Auto stehen lassen.

### EINSTELLUNGSSACHE

Zieladresse im Navi oder Lieblingssender im Radio vor der Fahrt einstellen.

### FLUGMODUS BENUTZEN

So gehen erst gar keine ablenkenden Anrufe oder Nachrichten per Mail, WhatsApp oder SMS ein.

### WAS LIEGT, BLEIBT LIEGEN

Kurz rechts ran und anhalten, um heruntergefallene Gegenstände aufzuheben.

#FINGERVOMHANDY



**FÜR MEINE ELTERN  
HAB' ICH KEINE ZEIT ...**

... WENN ICH FAHRE

**RUNTER  
VOM GAS**

www.runtervomgas.de

## TIPP FÜR DIE BEIFAHRER

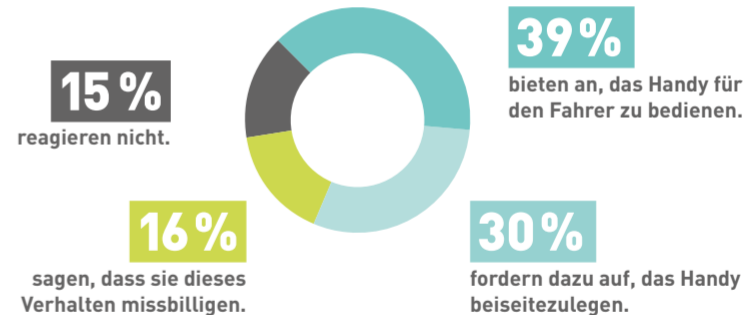
Sag was, bevor es zu spät ist.

Beschäftigt sich der Fahrer mit seinem Smartphone, telefoniert er oder ist mit dem Kopf ganz woanders?

Ein freundlicher Hinweis ist keine Bevormundung!

Umfrageergebnis

So reagieren Beifahrer, wenn der Fahrer durch sein Mobiltelefon abgelenkt wird:\*



Quelle: BMVI/DVR 2017

#FINGERVOMHANDY

**BEI DIR HEB'  
ICH NICHT AB ...**

## **KOPF AN, KOPF HOCH!**

Wer sich im Straßenverkehr dem Handy widmet, geht ein hohes Risiko ein – nicht nur im Auto.

Ins Smartphone vertiefte Fußgänger überqueren, ohne zu schauen, die Straße, Radfahrer mit Kopfhörern nehmen Warnsignale wie Hupen nicht wahr. Damit gefährden sie nicht nur sich selbst, sondern auch andere.



---

## **IMPRESSUM**

### **Herausgeber**

Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur  
Invalidenstraße 44, 10115 Berlin  
[www.bmvi.de](http://www.bmvi.de)

Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V.  
Auguststraße 29, 53229 Bonn  
[www.dvr.de](http://www.dvr.de)

Stand: März 2018

### **Druck**

EBERL PRINT GmbH

---

